

# ÖZLÜCE



## ÖZLÜCE İLKOKULU&ORTAOKULU E-DERGİSİ

ŞUBAT-2018

SAYI: 3



Dünyayı değiştirmek için kullanabileceğiniz en güçlü silah eğitimidir.

Nelson Mandela

# Fen Bilimleri Köşemizden



## Geri Dönüşüm Nedir?

İnsanoğlu tarafından tüketilen atıklardan, değerlendirilebilen atıkların çeşitli fiziksel veya kimyasal işlemlerle ikincil hammaddeye dönüştürülerek tekrar üretim sürecine dâhil edilmesine **geri dönüşüm** denir. İkinci bir tanım olarak ta geri dönüşüm terimini, kullanım dışı kalan geri dönüştürülebilir atık malzemelerin çeşitli geri dönüşüm yöntemleri ile hammadde olarak tekrar imalat süreçlerine kazandırılması olarak açıklayabiliriz.

Geri dönüşebilen maddeler; cam, kağıt, alüminyum, plastik, piller, motor yağı, akümülatörler, beton, organik atıklar ve elektronik atıklardır.

## Geri Dönüşümün Yararları Nelerdir?

- ✓ Doğal kaynaklarımız korunur.
- ✓ Enerji tasarrufu sağlanır.
- ✓ Atık miktarı azalır.
- ✓ Geri dönüşüm ekonomiye katkı sağlar.



Okulumuz Fen Bilimleri Öğretmeni Selva ÖZSOY ve 7/A Sınıfı öğrencileri geri dönüşümün önemi hakkında farkındalık yaratmak için fen bilimleri dersi geri dönüşüm konusunda okulumuzda kullanılmak üzere geri dönüşüm kutuları yaptılar.







### Siz ne yapabilirsiniz?



- Geri dönüşümü destekleyin. Ambalajında geri dönüşüm işareti olan ürünleri tercih edin.
- Cam ambalajın binlerce yılda geri döndüğünü ve içindeki ürünün camla hiçbir etkileşimde bulunmadığını bilerek alın.
- Plastik poşet ve yiyecek kapları gibi plastik ürünleri yeniden kullanın.
- Plastik tıraş bıçağı, çakmak, tükenmez kalem, folyo pişirme kapları gibi tek ya da çok az kullanımlık ürünleri kullanmayı en aza indirin.

- Az miktardaki alışverişlerinizde plastik poşet kullanmayın.
- Büyük boy ürünleri kullanın. Hacmi fazla ürünler hem daha fazla kullanım hem de daha az ambalaj tüketimi demektir.
- Şişe ve kavanoz gibi cam saklama ürünlerini tekrar kullanın.
- Atmak istediğiniz cam malzemeleri organik çöplerle birlikte atmayın. Biriktirip en yakınınızdaki cam kumbaralarına atın.
- Cam şişe ve kavanozları atarken renkleri ve renksizleri ayırın. Metal kapakları çıkartın.
- Çok fazla ambalaj malzemesi kullanılmış ürünleri almayın.
- Çocuklara oyuncak alırken dayanıklı olmasına dikkat edin. Oyuncaklar bozulduklarında çöpe giderler ve geri dönüşümleri çok zordur.
- Hediye olarak sevdiğiniz bir çevre örgütünün üyeliğini verin.

## Sosyal Bilgiler Köşemizden

Okulumuzun Sosyal Bilgiler Öğretmeni Mehmet ÖZKÜZ öğrencileriyle birlikte tarihteki Türk devletlerinin bayrakları, haritaları ve armalarını Sosyal Bilgiler Dersliğindeki sıraların üzerine boyayarak yaptılar.





## TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI



### Teknoloji bağımlılığı nedir?

Teknolojinin insan hayatına getirdiği sayısız faydalar var. Ancak kişinin teknoloji kullanımı üzerinde kontrolünün kaybolması ve teknolojiyi ölçsüz ve sınırsız kullanması çok ciddi zararlara sebep olabilir. İnternet ve teknoloji bağımlılığı diğer bağımlılıklarda olduğu gibi kişinin bağımlısı olduğu teknolojik ürüne ulaşamadığında yoksunluk yaşadığı bir durum olarak tanımlanmaktadır.



## **Teknoloji bağımlılığının belirtileri**

- Yalnızca birkaç dakika diyerek saatler harcamak.
- Çevrenizdekilere ekran karşısında geçirdiğiniz zaman hakkında yalan söylemek.
- Uzun süre bilgisayar kullanmaktan dolayı fiziksel sorunlardan şikâyet etmek.
- Anonim bir kişiliğe bürünmek, insanlarla internet üzerinden konuşmayı yüz yüze konuşmaya tercih etmek.
- İnternete girmek için yemek öğünlerinden, derslerden ya da randevulardan ödün vermek.
- Bilgisayarınızın başında çok fazla zaman geçirdiğiniz için suçluluk duyuyorken bir yandan da büyük bir zevk almak ve bu iki duygular arasında gidip gelmek.
- Bilgisayarınızdan uzak kaldığınız zaman gergin ve boşluktaymiş gibi hissetmek.
- Gece geç saatlere kadar bilgisayar başında kalmak.

## **Teknoloji bağımlılığının neden olduğu sorunlar**

### **Fiziksel şikâyetler**

- Gözlerde yanma
- Boyun kaslarında ağrı ve sertleşme
- Beden duruşunda bozukluk
- Elde uyuşukluk
- Halsizlik

### **Sosyal alanda görülen şikâyetler**

- Akademik başarıda düşüş
- Kişisel, aile ve okul sorunları
- Zamanı idare etmede başarısızlık
- Uyku bozuklukları
- Yemek yememe
- Aktivitelerde azalma
- İnternet arkadaşları dışında izolasyon

### **Bağımlılığı kontrol altına alma yöntemleri**

- Günlük internet kullanım saatlerini değiştirin.
- Haftalık internet kullanımı çizelgeleri hazırlayıp, uyulmasını sağlayın.

- Destek grupları ya da aile terapisi gibi yöntemleri hayata geçirin.
- Yapmayı isteyip de fırsat bulamadığı faaliyetleri bir deftere yazmasını sağlayın, internet kullanmak için yoğun istek duyduğunda yazdıklarından birini yapmasını isteyin.

### Çocuk ve ergenlerde bağımlılığı önleme

2 yaşından küçük çocukların internet, TV ya da bilgisayarla karşılaşması uygun değildir. Okul öncesi yaş grubu için günde 30 dakikayı geçmeyecek şekilde internet kullanımı yeterlidir. İlköğretimin ilk 4 yılında ödev haricinde oyun ve eğlence için günlük 45 dakika zaman ayrılmalıdır. Sonraki yıllarda hafta sonu daha esnek olmakla birlikte günde 1 saat kullanım uygundur. Lise çağında da günlük 2 saat yeterlidir.



### Biliyor musunuz?

- Yoksunluk durumu; bağımlı öğrencilerin % 74,5'inde saptanırken bağımlı olmayanların % 10,5'inde saptanmıştır.
- İnternette geçirdiği zamanı gizlemek için yalan söyleme; bağımlı öğrencilerin % 38'inde saptanırken, bağımlı olmayanların % 4'ünde saptanmıştır.
- İnternette geçirdiği zamandan suçluluk duyma, bağımlı öğrencilerin % 33'ünde saptanırken, bağımlı olmayanların % 4,3'ünde saptanmıştır.

### Ne yapmalı?

- Çocuklarınızı arkadaşları ile doğal yollardan görüşmeleri için yönlendirin, akran grupları içerisinde sosyalleşmesini sağlayın.
- Çocuklarınızı yetenek ve ilgi alanlarına uygun spor dallarına yönlendirin.
- Çocuğunuzun arkadaşlık ilişkilerini destekleyin, onları bir araya getirecek aktivite planlayın.

- Çocuğunuzun bilgisayar kullanımını kontrol edin ve sanal ortamdaki arkadaşlarını tanıyın.
- Bilgisayarlarınızda güvenli internet uygulamalarının olmasına özen gösterin.
- Uzun süreli bilgisayar kullanan çocuğunuzun engelleyemiyorsanız mutlaka uzman yardımı alın.

### Ne yapmamalı?

- Akıllı telefon/tablet vs. gibi aletleri çocukları teselli etmek, susturmak için asla kullanmayın.
- Çocukların kontrolsüz ve uzun süre internet kullanmasına izin vermeyin.
- Yemek ve çay saatlerinde bilgisayar başındaki çocuğa servis yapmayın, size katılmasını sağlayın.
- TV veya internet benzeri teknolojik alet merkezli ev düzeni kurmayın.

(Kaynak: <https://www.yesilay.org.tr>)

Özlüce İlkokulu&Ortaokulu Adına

### **İmtiyaz Sahibi**

Ebubekir TÜRK  
Okul Müdürü

### **Yayın Sorumluları/Editörler**

Bekir ATA  
Müdür Yardımcısı

Zeynel ÖZSOY  
Müdür Yardımcısı

### **Eser İnceleme Sorumluları**

Selva ÖZSOY  
Fen Bilimleri Öğretmeni  
Uğur IRILCI  
Matematik Öğretmeni

Okulumuzda özveri ile çalışan, daha güzel işler yapmada bize güç veren tüm öğretmenlerimize teşekkür ederiz.

BİZ İYİ BİR TAKIMIZ...

### **İLETİŞİM**

kaleozluceilkokulu.meb.k12.tr  
kaleozluceortaokulu.meb.k12.tr